

Cari studenti e care studentesse,

Sentite il bisogno di **migliorare il vostro metodo di studio**? A grande richiesta, vi comuniciamo l'avvio della terza edizione del laboratorio Metodo di Studio in ambito del progetto "RotteVariabili, servizi inclusivi per studenti universitari", finanziato da A.D.I.S.U. Puglia e promosso dalla cooperazione sociale L'Integrazione.

Grazie al laboratorio, potrai apprendere strategie di studio efficaci e personalizzate in base al tuo stile cognitivo.

L'attività e l'adesione sono completamente GRATUITE per tutti gli studenti iscritti in uno degli atenei pugliesi! Quando? Dal 20 Novembre, 5 incontri, ogni mercoledì dalle 9:00 alle 11:00; in modalità online.

I posti sono limitati, non perdere l'occasione!

Le tematiche trattate saranno le seguenti:

- Conoscere se stessi: stili cognitivi, metacognizione e motivazione;
- Strategie per supportare le funzioni esecutive e l'attenzione;
- Organizziamoci: gestione del tempo, planning studio e to do list;
- Gli strumenti: riassunti, sottolineare, flashcards;
- Gli strumenti: appunti, sketchnote, mappe, ecc.

Per iscriverti compila il modulo al seguente link: bit.ly/metododistudio3

Il laboratorio si svolgerà a cura della dr.ssa Carrozzini, Pedagogista specializzata e Disability and diversity manager. Per ulteriori info e/o chiarimenti scrivi a rottevariabiliservizipersona@gmail.com.

Presto una nuova ed entusiasmante iniziativa di TURISMO ACCESSIBILE? Dove?! Seguite le pagine social dedicate al progetto (lo trovi come rottevariabili) per saperne di più!

L'arca di RotteVariabili è salpata, vieni a bordo anche tu!

Servizi Inclusivi per Studenti Universitari

LO SAI CHE ...

Al seguente link <https://forms.gle/VLCqgwCvh2Je75rQ7> puoi prenotare dei **servizi risolti alla persona** che ti aiuteranno a vivere con maggior serenità e in autonomia l'università!

INFO UTILI PROGETTO

Il progetto, finanziato da A.D.I.S.U. Puglia, è promosso per la seconda edizione consecutiva dalla cooperazione sociale L'Integrazione. Nasce nel 2017, da un'idea della Cooperativa L'Integrazione dopo aver ascoltato le esigenze di alcuni studenti con disabilità di UniSalento, con "vacanze in autonomia". Dopo tre anni di feedback positivi e riconoscimenti regionali il progetto è stato esteso a tutta la Regione Puglia con i "servizi inclusivi". La prima edizione di "servizi inclusivi" ha coinvolto più di 280 studenti con disabilità iscritti alle università di Lecce, Bari e Foggia. Le attività svolte sono state più di 40 tra vacanze in autonomia in Lazio, Campania, Sicilia, Calabria e Basilicata... corsi di sport e teatro, visite nei musei più importanti d'Italia, percorsi di trekking, rafting, equitazione, attività in catamarano, buggy quad, moto d'acqua e tanto altro. Nel giugno 2022 un gruppo di loro, per la prima volta nella storia del Senato Italiano, ha avuto la possibilità di visitare la sede accompagnati dalla Senatrice Binetti.

Gli obiettivi specifici che si pone il progetto sono: aumentare la partecipazione degli studenti con disabilità alle attività extra universitarie mettendo equità al loro bagaglio esperienziale; favorire le relazioni interpersonali e l'inclusione sociale; implementare, incoraggiare e rafforzare i processi di autostima mediante la crescita personale delle competenze di autonomia e migliorare il benessere psicologico della persona.

INFO UTILI COOPERATIVA

L'integrazione, cooperativa sociale, è un ente sociale che, dal 2009 svolge, su tutto il territorio pugliese e non, un importante lavoro in favore e con le persone con disabilità, per garantire loro le pari opportunità, la non discriminazione e promuovere forme di turismo accessibile. Si pone come obiettivo il superamento delle barriere architettoniche e culturali con particolare riferimento al tempo libero offrendo servizi di trasporto e assistenza con veicoli idoneamente attrezzati e un team di professionisti qualificati. Il costante impegno volge, inoltre, alla sperimentazione di buone pratiche di inclusione; innumerevoli i riconoscimenti ricevuti negli anni per i progetti attivati; tra questi AbilFesta (servizio di accessibilità eventi); AbilBeach (servizio di spiaggia libera accessibile con assistenza); AbilTrips (viaggi in autonomia per persone con disabilità); AbilSpritz (tour turistici accessibili su golf car).